Association ASANA Bien-être

Santé / Autres
Sports / Autres

Pratique du yoga, du Pilates et du Qi-Gong. (cours pendant les vacances scolaires)

Lieu : *Espace Merchers 41800 MONTOIRE SUR-LE-LOIR*

Horaires :

- *Lundi : 10h-11h (yoga)*
- *Mardi : 10h15-11h15 (Pilates) 19h-20h (yoga)*
- *Jeudi : 10h-11h (yoga) 12h30-13h30 (Qi-Gong)*

Tarifs:

- *Cours de 10 séances 95€*
- *1 cours par semaine 246€/an*
- *2 cours par semaine 369€/an*
- *5 cours par semaine 420€/an*

Cotisation : 10€

Publics : *Adultes et séniors*

Retour répertoire