

Association France Parkinson - Comité Départemental - Groupe Local du Vendômois



Santé / Autres

Loisirs / Animations

Activités de loisirs, de lien social, activité physique adaptée : sophrologie, réflexologie, art floral, aquagym, marche nordique.

Lieux : Pôle Chartrain, Centre nautique et Bois de l'Oratoire

Horaires :

- *Lundi : sophrologie de 10h à 11h*
- *Mardi : marche de 10h30 à 12h*
- *Mercredi : Chi gong, réflexologie, art floral (en alternance) de 14h à 17h*
- *Jeudi : aquagym de 9h30 à 10h30*

Tarif : cotisation 24€/an et activités gratuites

Public : Seniors

site : www.franceparkinson.fr

twitter, facebook et you tube

[Retour répertoire](#)